

## Formation ISO 45001 “monde numérique”- E-learning

(Formation accessible aux personnes en situation de handicap)

### Objectifs de formation :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les enjeux stratégiques de la santé et sécurité au travail dans un contexte moderne (notamment numérique)
- Maîtriser les principes fondamentaux de la norme ISO 45001 et sa structure HLS
- Identifier, analyser et hiérarchiser les risques professionnels (physiques, ergonomiques, psychosociaux et cognitifs)
- Détecter les signaux faibles et adopter une posture proactive de prévention
- Mettre en œuvre une démarche structurée de management SST basée sur le cycle PDCA
- Piloter la performance SST via des indicateurs pertinents
- Contribuer à une culture de prévention durable et intégrée aux processus de l'organisation
- Comprendre les liens entre ISO 45001, ISO 27001 et ISO 22301 dans une logique de système de management intégré

**Public visé :** Dirigeants, managers, responsables QHSE, RH, DSI, responsables IT, consultants, auditeurs, toute personne impliquée dans la gestion des risques et la performance organisationnelle.

<b>Durée</b> 8 heures de formation	<i>Accès individuel pendant 1 mois</i>
<b>Format</b> 100% E-LEARNING / FOAD	<b>Coût H.T. global</b> A partir de 800€/Personne (Nous consulter)

### Modalités et délais d'accès :

La formation est dispensée en e-learning asynchrone.

L'accès à la plateforme de formation est ouvert dans un délai maximum de 5 jours ouvrés après validation de l'inscription et, le cas échéant, confirmation de la prise en charge financière.

L'accès aux contenus de formation est accordé pour une durée de 1 mois à compter de l'ouverture des accès.

### Formateur(s) :

*Hélène DERAS DENIS – Master 2 en Management de la qualité – Auditrice certifiée IRCA ISO/IEC 27001 - Consultante et formatrice SMSI / cybersécurité*

### Prérequis nécessaires pour suivre l'action de formation :

Aucun prérequis obligatoire.

### Contenu pédagogique :

- Enjeux et fondamentaux de la SST
- Approche systémique et normes ISO
- Risques dans les environnements modernes (IT / tertiaire)
- Identification et analyse des risques
- Mise en œuvre de la prévention
- Pilotage et performance SST
- Audit, amélioration continue et culture organisationnelle

### Modalités pédagogiques :

Formation exclusivement en e-learning  
Accès à une plateforme LMS sécurisée

### Moyens pédagogiques :

La formation d'une durée de 7h00, combine des séquences d'e-learning asynchrones, des vidéos pédagogiques scénarisées, des supports téléchargeables, des quiz pédagogiques non notés, des études de cas inspirées de situations réelles.

### Modalités d'évaluation :

Au démarrage : Auto-évaluation des connaissances (positionnement amont)  
En cours de formation : Quiz intermédiaires, Exercices pratiques  
Fin de formation : Auto-évaluation des connaissances (positionnement aval), Quiz final de validation des acquis, Attestation de fin de formation

### Modalité FOAD

#### 1. Assistance technique mise à disposition du bénéficiaire

Dans le cadre de ce parcours à distance, HDQualité assure une assistance technique complète permettant au bénéficiaire de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Cette assistance comprend :

- Un support technique disponible par e-mail et téléphone pour tout problème lié à l'accès à la plateforme, à la lecture des vidéos, au chargement des modules ou au suivi de progression ;
- Une aide en cas de dysfonctionnement informatique (connexion, son, affichage, interruption du module) ;
- Le suivi automatique et sécurisé de l'avancement du stagiaire sur la plateforme de formation.

#### 2. Accompagnement pédagogique individualisé

Conformément aux exigences liées aux formations à distance, nous confirmons que l'apprenant bénéficie d'un accompagnement pédagogique tout au long de son parcours, incluant :

- Des réponses personnalisées à ses questions sur le contenu, l'interprétation de la norme ou ses applications opérationnelles (délai moyen : 24 à 48h) ;
- La possibilité d'échanger avec une formatrice experte en ISO 45001 sur les points nécessitant un éclairage complémentaire ;

- La mise à disposition de ressources d'apprentissage additionnelles (fiches mémo, cas pratiques, exercices d'application, documents téléchargeables) ;
- Une évaluation régulière des acquis via des quiz modulaires et un test final de validation des compétences.

### Découpage pédagogique :

MODULE :	Intitulé	Modalités	Durée
	Auto-évaluation amont	Quiz	2 min
	Bienvenue – Présentation	Vidéo + quiz	2 min
1	Enjeux et fondamentaux de la SST	Vidéo + quiz + documentation	50 min
2	Approche systémique et normes ISO	Vidéo + quiz + documentation	50 min
3	Risques dans les environnements modernes (IT / tertiaire)	Vidéo + quiz + documentation	60 min
4	Identification et analyse des risques	Vidéo + quiz + documentation	60 min
5	Mise en œuvre de la prévention	Vidéo + quiz + documentation	60 min
6	Pilotage et performance SST	Vidéo + quiz + documentation	50 min
7	Audit, amélioration continue et culture organisationnelle	Vidéo + quiz + documentation + cas pratiques	70 min
8	Amélioration continue	Vidéo + quiz	45 min
	Conclusion	Documentation	2 min
	Auto-évaluation aval	Quiz	2 min
	Quiz final	Quiz	25 min

**Durée totale : 8 heures**